



VIKTOR STEINER

HIRTE DES LEBENS

ALPENRETREAT

2026

**MEINE ALPENRETREATS SIND
EINE EINLADUNG, DEN
HEKTISCHEN ALLTAG HINTER
UNS ZU LASSEN UND DIE
HEILENDE KRAFT DER NATUR IN
IHRER REINSTEN FORM
ZU ERLEBEN.**

Meine Alpen-Retreats finden im Einklang mit den **natürlichen Zyklen von Vollmond und Neumond** statt. In diesen dreitägigen Seminaren lade ich dich ein, gemeinsam mit mir eine transformative Reise zu erleben – getragen von der kraftvollen Ruhe und Weite der alpinen Landschaft.

Während unserer Retreats tauchen wir bewusst **in die Stille** ein. Wir lassen die digitale Welt hinter uns und wenden uns ganz der unmittelbaren Präsenz der Natur zu. Auf einer abgelegenen Alm, fernab vom Trubel des Alltags, entsteht **Raum für echte Verbindung** – zu dir selbst und zu deiner Umgebung. **Barfuß-Wanderungen** unterstützen dich dabei, wieder in Kontakt mit deinem Körper und der Natur zu kommen.

Ein besonderes Highlight ist der **Blick auf den majestätischen Gletscher**, der uns täglich begleitet und die Größe und Beständigkeit der Natur spürbar macht.

Gemeinsam leben wir im **Rhythmus der Natur**, interagieren mit den Tieren und lassen uns von der **Einfachheit des Landlebens** inspirieren. In dieser ursprünglichen Umgebung biete ich **Meditationen** an, die dich dabei unterstützen, innere Ruhe zu finden und neue Klarheit zu gewinnen.

Am Abend versammeln wir uns rund ums Feuer – ein ruhiger, idyllischer Ausklang des Tages. Die Wärme, das Knistern und die besondere Atmosphäre schaffen einen Raum für Austausch, **Reflexion und tiefes Ankommen**.

WAS DICH ERWARTET

- ✓ Im Einklang mit den **natürlichen Zyklen** des Vollmonds und Neumonds zu sein.
- ✓ Erlebe eine **transformative Reise** durch die Schönheit und Kraft der alpinen Landschaft
- ✓ Tauche bewusst in **die Stille** ein
- ✓ Zeit für **Barfuß-Wanderungen**
- ✓ Erfahre dich selbst und deine Umgebung auf einer **tieferen Ebene**
- ✓ **Gemeinsames Leben im Rhythmus der Natur** und Interaktion mit Tieren
- ✓ Meditationen, um **innere Ruhe** zu finden und die Weisheiten der keltischen Tradition zu erkunden
- ✓ Lasse den hektischen Alltag hinter dich
- ✓ Erlebe die **heilende Kraft der Natur** in ihrer reinsten Form

ALPENRETREAT

NEUMOND-RITUAL

13. bis 16. August

3 Tages Seminar, DO-SO

Ort: Berghütte Aletsch (Galvera)
Kühboden, 3984 Lax

Treffpunkt: Gondelbahn Berg-Station
Fiesch-Fiescheralp

Beginn: 14.30 Uhr

Anzahl Personen: begrenzt
(max. 11 Personen)

Inklusivleistungen: **Alles inklusive!**
(Übernachtung, Verpflegung, etc.)

Preis pro Person 759.- CHF
Frühbucherrabatt bis 30. Juni 559.- CHF



INKLUSIV- LEISTUNGEN

IM PREIS DER RETREATS SIND FOLGENDE
LEISTUNGEN BEINHALTET:

- ✓ Übernachtung auf der Alm
- ✓ Voll-Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen)
- ✓ Getränke (so viel du möchtest)

PACKLISTE

FOLGENDE DINGE SOLLTEST DU FÜR
DAS RETREAT EINPACKEN:

- ✓ Gutes Schuhwerk
- ✓ Regenbekleidung
- ✓ Schlafsack
- ✓ Notizbuch und Stift



**ICH FREUE MICH
AUF DICH!**

VIKTOR STEINER

COACH, SPEAKER, MENTOR

T. +41 79 753 83 13

M. hirte@viktorsteiner.ch

📷 [@hirteviktorsteiner](https://www.instagram.com/hirteviktorsteiner)

WWW.VIKTORSTEINER.CH